

# MAGDALENIUM

Pojďte pomoci dětem i sobě



Centrum komplexní  
a specifické pomoci

Asistované styky –  
základní informace



## Kdo k nám může přijít?

1. Asistované styky poskytujeme zdarma zájemcům z řad veřejnosti, kteří vyhledají naši pomoc v náročné rodinné situaci.
2. Asistované styky nabízíme i v rámci nařízení soudu či OSPOD.



## Co potřebuje MAGDALENIUM od rodičů a dětí?

1. Zajímej nás všechny perspektivy, se kterými rodiče, děti, popřípadě prarodiče či jiní účastníci přicházejí. Zejména proto, abychom byli schopni situaci komplexně posoudit a nastavit co nejlepší možný postup spolupráce.
2. Znalost perspektiv zúčastněných stran a přímá zkušenost ze styků, umožňují našim odborným pracovníkům zvyšovat efektivitu podpory a pomoci.
3. Velmi vítáme, pokud rodiče využijí i možnost konzultovat průběh styků a způsobů, jak k tvorbě vztahu přistupovat.
4. Vítáme spolupráci s rodiči při tvorbě strategií pomáhajících reparaci vztahu a celkové pohodě dítěte.

**Služba je poskytována vždy pouze po předchozím objednání, a to:**

Po - 8.30-17.00  
Út - 9.30-18.00  
St - 12.00-16.00

Objednat se lze:  
telefonicky: +420 777 333 162  
e-mailem: [CKSP@magdalenium.cz](mailto:CKSP@magdalenium.cz)



## Čím jsou asistované styky přínosné pro děti?

1. Dávají dítěti možnost **tvorby vlastního vztahu k rodiči** v bezpečném a neutrálním prostředí.
2. Přítomnost odborných pracovníků a nastavení asistovaných styků **zamezuje vystavení dítěte přímému rodičovskému konfliktu**, což je pro pocit osobní pohody pro dítě zásadní.
3. S dítětem se odborní pracovníci seznámí, znají jeho pohled na situaci, zjišťují, co je pro něj v interakci s rodičem komfortní a co už nikoli.
4. Dítě musí vědět, že může asistovaný styk kdykoliv přerušit. Dítě potřebuje cítit, že má nad situací určitou míru kontroly.
5. **Nejde nám o to dítě do vztahu s rodičem „napasovat“**, usilujeme o vytvoření bezpečného prostředí, kde můžete vztah s dítětem budovat.

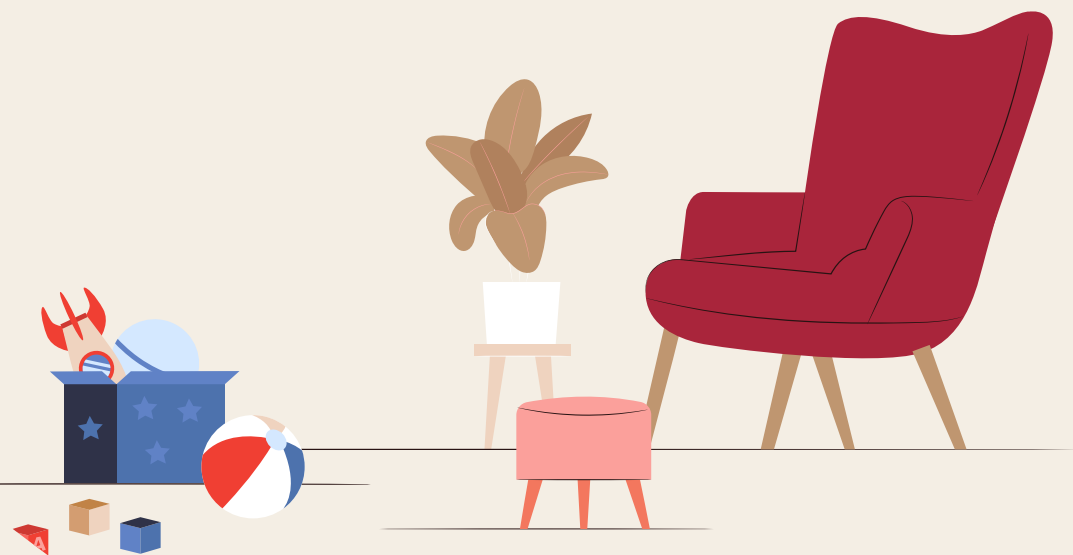
## Čím jsou asistované styky přínosné pro rodiče?

1. **Pomáhají k vytvoření funkčního vztahu rodiče s dítětem**, který byl narušený negativní domácí situací nebo delším časovým odloučením.
2. Odborní pracovníci se snaží nabídnout takový prostor, ve kterém je možná **uvolněná atmosféra a pocit bezpečí**.
3. Před samotným setkáním seznamujeme zúčastněné strany s našimi prostory a průběhem setkání.



# Co můžete udělat pro efektivní využití asistovaných styků?

1. Snažte se dítěti ukázat, že se jako rodiče dokážete na základních věcech domluvit bez zbytečných konfliktů, případně se alespoň konfliktním situacím vyhněte.
2. Konzultujte situaci s odbornými pracovníky, snažte se zkoušet nové přístupy k navazování vztahu.
3. Respektujte přání a obavy dítěte, v náročné situaci je pro něj velmi zásadní pocit bezpečí a kontroly. Jen tehdy může začít opětovné budování vztahu k rodiči.
4. Buďte trpěliví, budování vztahu založeného na důvěře je běh na dlouhou trať.
5. Vyhněte se manipulativnímu chování.
6. Nedělejte z dítěte prostředníka v komunikaci s druhým rodičem.
7. Neslibujte věci, na kterých nejste ve vzájemné shodě.
8. Nesnažte se dítě získat přehnanými dary a sliby.



# V jakých případech mohou asistované styky pomoci?

## 1. Při ztrátě důvěry dítěte v rodiče:

Ztráta důvěry dítěte k rodičům je častým důsledkem náročných životních situací. Prvním krokem k obnovení důvěrného vztahu je vytvoření bezpečného prostředí. Což zahrnuje nejen místo, které je dítěti příjemné, ale i podmínky, které může dítě do určité míry samo ovlivňovat. Dítě pak za těchto okolností může využívat společného času se zvoleným rodičem. Má možnost vůči němu zpracovávat své emoce a ověřovat si jeho současnou důvěryhodnost. **Rodiče zůstávají v životě dítěte důležitými osobami, proto je pro dítě zásadní vytvořit si jejich reálný obraz.** Může se stát, že se dítě nakonec rozhodne svou důvěru rodiči nesvěřit, přesto však může přímá zkušenost s rodičem v bezpečném prostředí umožnit vznik zdravějšího vztahu v dalším vývoji dítěte.

## 2. Když se rodič cítí nekomfortně v rámci svých rodičovských kompetencí:

Rodiče mohou mít, z důvodu delšího odloučení, při kontaktu s dítětem obavy ze selhání. Pokud nejsou na interakci s dětmi zvyklí, mohou se v komunikaci s dítětem mýlit. Dítě tím ztrácí zájem o kontakt s rodičem, což vede k dalším obavám na straně rodiče. Během asistovaných styků **mají odborníci možnost zprostředkovat různé situace, které mohou vést k lepšímu porozumění mezi rodičem a dítětem.** Bezpečné prostředí navíc pomáhá dítěti k celkovému uvolnění a snížení psychické tenze. Je totiž pro dítě známé a předvídatelné. Zbavuje dítě zvýšené ostražitosti a umožňuje tak výrazně snížit jeho projevy obav nebo strachu.

## 3. Když má rodič dítěte problémy s organizováním setkání:

Při pozdější návštěvě čeká dítě v prostorách určených k asistovaným stykům, tedy na známém a bezpečném místě, za doprovodu druhého rodiče či jiné pečující osoby. Dítě ví, že pracovníci budou vždy dodržovat předem domluvenou časovou strukturu, bez ohledu na okolnosti, které vedly ke pozdější návštěvě. Dítě ví, že pracovníci budou korigovat případně „nepřiměřené“ požadavky daného rodiče.

Na místě jsou také k zapůjčení hračky a hry. Není tedy nutné vymýšlet speciální program, pokud rodič nepřichází s přiměřeným plánem.

## 4. Když je potřebná účast neutrální třetí strany:

Asistované styky jsou častým řešením v případech, kdy nemůže být rodič s dítětem o samotě. Danému rodiči je tedy umožněno vést setkání s dítětem bez přítomnosti druhého rodiče. Zároveň jsou však na místě odborní pracovníci, kteří mohou s průběhem setkání pomoci. **Prioritou odborných pracovníků je vždy bezpečí a osobní pohoda dítěte.**

# Časté obavy a dotazy k asistovaným stykům:

1. **Není naším záměrem snažit se obnovit vztah rodičů. Je však důležité, aby dítě vidělo, že jeho rodiče dokáží spolupracovat.**
2. Přítomnost druhého rodiče je možná, pokud je to pro dítě důležité a pokud se rodiče na této formě styků domluví.
3. Průběh asistovaných styků a interakce mezi rodiči a dítětem, včetně našich doporučení, popisujeme do zpráv pro OSPOD či soud, pokud si je tyto instituce vyžadají. Ve zprávách se snažíme
- o maximální objektivitu a popis proběhlých situací tak, jak jsme je měli možnost vidět.
4. Jednotlivým stranám asistovaných styků zprávy neposkytujeme, podáváme pouze obecnou informaci, bez záměru jednu či druhou stranu diskreditovat.
5. V případě nedodržování pokynů odborných pracovníků či pravidel asistovaných styků můžeme spolupráci kdykoliv ukončit.

## Kontakty na organizaci:

Datová schránka: 2xaozui  
[www.magdalenium.cz](http://www.magdalenium.cz)

Korespondenční adresa:  
MAGDALENIUM, z.s.,  
Hrnčířská 15, 602 00 Brno

E-mailová adresa:  
[magdalenium@magdalenium.cz](mailto:magdalenium@magdalenium.cz)

